



19^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ **ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ** με Διεθνή Συμμετοχή

18-20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

Makedonia Palace Hotel

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Υπό την αιγίδα:



της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης



του Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης



της Κοσμητείας της Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.



του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ



**Προκαταρκτικό
Πρόγραμμα**



Χαιρετισμός του Προέδρου

Αγαπητοί και αγαπητές συνάδελφοι,

Με χαρά σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στο **19° Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης** που θα διεξαχθεί στη Θεσσαλονίκη στις **18-20 Απριλίου 2019**. Η **Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης** δραστηριοποιείται στον ιατρικό επιστημονικό χώρο για τρεις δεκαετίες και πλέον και έχει συμβάλει σημαντικά, τόσο στην ενημέρωση, όσο και στην εκπαίδευση των Ελλήνων γιατρών.

Η αρτηριακή υπέρταση παραμένει ένα τεράστιο πρόβλημα δημόσιας υγείας και παρουσιάζει συχνά προβλήματα στη διάγνωση, την αξιολόγηση και τη θεραπεία της. Αφορά ένα μεγάλο μέρος του ενήλικου πληθυσμού (30-40%) και πάνω από 50% των ατόμων της τρίτης ηλικίας. Από πρόσφατα δεδομένα φαίνεται ότι, δυστυχώς στη χώρα μας 4 στους 10 ασθενείς είναι αδιάγνωστοι και 8 στους 10 αρρυθμιστοί. Έτσι λοιπόν η υπέρταση συνεχίζει να αποτελεί κυρίαρχο παράγοντα κινδύνου για τα καρδιαγγειακά νοσήματα.

Το 19° Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης απευθύνεται σε γιατρούς όλων των ειδικοτήτων που ασχολούνται με τη διάγνωση και θεραπεία των υπερτασικών ασθενών και την πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα έχει στόχο τη μετάδοση των σύγχρονων θεωρητικών αλλά κυρίως των πρακτικών γνώσεων για την υπέρταση και τις σχετιζόμενες καταστάσεις και περιλαμβάνει διαλέξεις, συζητήσεις με ειδικούς, παρουσίαση περιπτώσεων, προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις και δορυφορικές διαλέξεις και τραπέζια. Συμμετέχουν πάνω από 50 διακεκριμένοι ειδικοί επιστήμονες από τη χώρα μας αλλά και από το εξωτερικό. Όπως κάθε χρόνο, προσδοκούμε τη συμμετοχή πάνω από 500 γιατρών από όλη την Ελλάδα.

Ευελπιστούμε το πρόγραμμα του συνεδρίου να ικανοποιήσει τις απαιτήσεις σας και να συμβάλει στη σύγχρονη και αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης στη χώρα μας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

Παντελής Ζεμπεκάκης
Καθηγητής Παθολογίας



19^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ
με Διεθνή Συμμετοχή
18-20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019
Makedonia Palace Hotel | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Διοικητικό Συμβούλιο και Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος:	Ζεμπεκάκης Παντελής
Αντιπρόεδρος:	Παπαδόπουλος Δημήτριος
Γενικός Γραμματέας:	Δούμας Μιχαήλ
Ειδικός Γραμματέας:	Σαραφίδης Παντελής
Ταμίας:	Κατσή Βασιλική
Μέλη:	Γκαλιαγκούση Ευγενία Καλαϊτζίδης Ρήγας Καλλιστράτος Ερμανούλ Μανιός Ευστάθιος
τ. Πρόεδρος:	Στεργίου Γεώργιος

Επιστημονική Γραμματεία

Η Γραμματεία της Ε.Ε.Υ.

Αθήνα

Βασ. Σοφίας 111, 115 27
T: 210 6469358 - F: 210 6400767
E: gramatia@hypertasi.gr

Θεσσαλονίκη

Πλ. Ναυαρίνου 3, 546 22
T: 2310 225508 - F: 2310 225508
E: thessaloniki@hypertasi.gr

Rami Amlo®

Ramipril



RamiAmlo_01/02-19

Amlodipine



Ελληνικό
Φάρμακο

Για περισσότερες συνταγογραφικές πληροφορίες,
συμβουλευθείτε τις Περιλήψεις Χαρακτηριστικών
των Προϊόντων

IASIS
PHARMA

IASIS PHARMA HELLAS ABEE
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ & ΚΑΛΥΝΤΙΚΩΝ
PHARMACEUTICAL & COSMETICS INDUSTRY

Γραφ. Επιστημ. Ενσημ.: Λ. Κομητερού 2-4, 134 51 Κομητέρη Αττικής,
Τηλ.: 210 23 11 031, Fax: 210 23 15 889,
e-mail: iasis@iasispharma.gr, www.iasispharma.gr



Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΕΜΠΤΗ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

- 15.00-16:30 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ**
Προεδρείο: **Ε. Μανιός, Χ. Σαββόπουλος**
Ασθενής με υπέρταση και υποκαλιαιμία
Π. Ανυφαντή
Σχολιασμός: **Ε. Γκαλιαγκούση**
Ασθενής με υπέρταση στην οξεία φάση ισχαιμικού
εγκεφαλικού
Π. Γεωργιανός
Σχολιασμός: **Π. Ζεμπεκάκης**
Ασθενής με υπέρταση και κολπική μαρμαρυγή
Λ. Πουλημένος
Σχολιασμός: **Α. Μανώλης**
Ασθενής με νεφραγγειακή υπέρταση
Χ. Λουτράδης
Σχολιασμός: **Π. Σαραφίδης**
-
- 16:30-17:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Αρτηριακή Υπέρταση σε ειδικές ομάδες ασθενών
Προεδρείο: **Μ. Παπαβασιλείου, Δ. Παπαδόπουλος**
Αρτηριακή υπέρταση σε νέους ασθενείς (<40 ετών)
Α. Τριανταφύλλου
Αρτηριακή υπέρταση σε πολύ ηλικιωμένους ασθενείς
(>80 ετών)
Χ. Γράσσο
-
- 17:00-17:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΕΜΠΤΗ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

17:30-18:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

18:00-18:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

18:30-19:45 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Διαχείριση παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου
Προεδρείο: **Ε. Γκιαλαγκούση, Α. Αβδελίδου**

Αρτηριακή υπέρταση και άσκηση
Κ. Δημητριάδης

Αρτηριακή υπέρταση και κάπνισμα
Μ. Ποικιλίδου

Αρτηριακή υπέρταση και stress
Α. Πρωτογέρου

Αρτηριακή υπέρταση και υπνική άπνοια
Κ. Θωμόπουλος

19:45-20:15 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

20:15-21:30 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**
Χαιρετισμοί - Προσφωνήσεις
ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ

21:30-23:00 **ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

08.00-09.00 **MEET THE EXPERT: 2018 ESH guidelines**
G. Parati, M. Burnier
Facilitator: **P. Sarafidis**

09.00-10.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Αρχική εκτίμηση ασθενών με Αρτηριακή Υπέρταση
Προεδρείο: **I. Ζαρίφης, I. Στυλιάδης**

Μετρήσεις αρτηριακής πίεσης στο σπίτι: Σε ποιους και πότε;
A. Κόλλιας

24ωρη καταγραφή αρτηριακής πίεσης: Σε ποιους και πότε;
E. Μανιός

Αξιολόγηση βλαβών στα όργανα στόχους: Διαγνωστική και
θεραπευτική χρήση
E. Γκαλιαγκούση

10.00-11.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Υπέρταση και καρδιαγγειακή νόσος: Θεραπευτικές εξελίξεις
Προεδρείο: **M. Καλλίστρατος, B. Κατσή**

Αρτηριακή υπέρταση και στεφανιαία νόσος
Θ. Μακρής

Αρτηριακή υπέρταση και καρδιακή ανεπάρκεια
B. Καμπερίδης

Αρτηριακή υπέρταση και κολπική μαρμαρυγή
A. Πιτταράς

Αρτηριακή υπέρταση και υπερτροφία αριστερής κοιλίας
I. Ζαρίφης

11.30-12.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**



19^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ
με Διεθνή Συμμετοχή

18-20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

Makdonia Palace Hotel ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

12:00-12:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

12:30-13:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

13:00-13:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Π. Ζεμπεκάκης, Φ. Στυλιανού**

Κατευθυντήριες Οδηγίες Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης:
Μείζονες αλλαγές και μελλοντικές κατευθύνσεις

Κ. Τσιούφης

13:30-14:00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**

14:00-15:00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**

14:00-15:00 **ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)**

Προεδρείο: **Π. Καλογερόπουλος, Ι. Παπαδάκης**

15:00-16:30 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

Προεδρείο: **Μ. Μαρκέτου, Κ. Καρακούσης**

16:30-17:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Υπέρταση στη μητέρα και το παιδί

Προεδρείο: **Χ. Ζαμπούλης, Α. Παπαγιάννη**

Υπέρταση στην Εγκυμοσύνη

Χ. Δημητριάδης

Ιδιοπαθής Υπέρταση σε παιδιά και εφήβους

Σ. Σταμπουλή

Δευτεροπαθής Υπέρταση σε παιδιά και εφήβους

Ν. Πρίντζα



Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

- 17.30-18.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Υπέρταση και Νεφρική Νόσος
Προεδρείο: **Α. Λαζαρίδης, Φ. Παπουλίδου**
Η συμμετοχή του νεφρού στην παθογένεια ιδιοπαθούς και δευτεροπαθούς υπέρτασης
Ο. Μπαλάφα
Θεραπευτικοί στόχοι της ΑΠ σε ασθενείς με ΧΝΝ.
Αλλάζει κάτι με τις νέες οδηγίες;
Ρ. Καλαϊτζίδης
Νεφροπροστατευτικές δράσεις των SGLT-2 inhibitors & GLP-1 analogues: μια νέα εποχή για τη ΧΝΝ;
Π. Σαραφίδης
-
- 18.30-19.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**
-
- 19:00-20:30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
-
- 20:30-21:00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Γ. Στεργίου**
The past, present and future of BP measurement methods
G. Parati
-
- 21:00-21.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Π. Σαραφίδης**
Compliance with antihypertensive treatment:
the major obstacle to BP control
M. Burnier
-



Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

08.00-09.00 **MEET THE EXPERT: Target Organ Damage**
V. Papademetriou, G. London
Facilitator: **M. Doumas**

09.00-10.45 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Νεότερα δεδομένα στην Αρτηριακή Υπέρταση
Προεδρείο: **P. Καλαϊτζίδης, X. Παπαδόπουλος**
Συνδυασμένη αντιυπερτασική αγωγή στην πράξη
B. Κατσή

Επείγουσα και υπερεπείγουσα υπέρταση: διαγνωστικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις
M. Καλλίστρατος

Αρτηριακή υπέρταση και ΑΕΕ
Π. Ζερπεκάκης

Νεώτερες θεραπείες της υπερκαλιαιμίας: μια ευκαιρία για καλύτερο αποκλεισμό του ΣΡΑΑ;
Δ. Βλαχάκος

10.45-11:30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**
Υπέρταση και Παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου: Θεραπευτικές εξελίξεις
Προεδρείο: **A. Χατζητόλιος, X. Καρβούνης**

Υπέρταση και Δυσλιπιδαιμία
H. Σανίδας

Υπέρταση και Παχυσαρκία
B. Κώτσος

11.30-12.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

- 18.30-19.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - ΑΝΤΙΜΑΧΙΑ**
Έναρξη αντιυπερτασικής αγωγής
Προεδρείο: **Θ. Μακρής, Σ. Δούμα**

Στα 140 mmHg
A. Μανώλης

Στα 130 mmHg
V. Papademetriou
-
- 19.30-20.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Δ. Παπαδόπουλος**

Θεραπεία ανθεκτικής υπέρτασης: Φαρμακευτική ή επεμβατική το 2019;
Κ. Πετίδης
-
- 20.00-21.00 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ**
What is, finally, the optimal BP Target?
Προεδρείο: **Σ. Δούμα, Π. Σαραφίδης**

Συζήτηση: **G. Parati, V. Papademetriou**
-
- 21.00-21.30 **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΛΗΞΗ**



Γενικές Πληροφορίες

Ημερομηνίες Διεξαγωγής

Πέμπτη 18 - Σάββατο 20 Απριλίου 2019

Οργάνωση Συνεδρίου - Γραμματεία - Πληροφορίες

PRAXICON

Εθν. Αντιστάσεως 101, Τ.Κ. 55134, Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη
Τηλ. +30 2310 460 682, 2310 460 652 Fax. +30 2310 435 064
Email: info@praxicon.gr website: www.praxicon.gr
ΜΗΤΕ0933Ε60000071200

Τελετή Έναρξης

Πέμπτη 18 Απριλίου 2019 και ώρα 20.00

Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική. Για τους ξένους προσκεκλημένους ομιλητές θα είναι η Αγγλική ενώ δεν θα υπάρχει ταυτόχρονη μετάφραση.

Έκθεση

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και ιατρικών προϊόντων, όπως και εκδοτικών οίκων και βιβλιοπωλείων, για την ενημέρωση των συμμετεχόντων.

Διακριτικό Σήμα και Κάρτα barcode

Για την παρακολούθηση των εργασιών του Συνεδρίου οι σύνεδροι είναι απαραίτητο να φέρουν τη διακριτική κονκάρδα εγγραφής που χορηγείται από τη γραμματεία on site και παρακαλούνται να τη φορούν καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

Επίσης, με την εγγραφή του ο κάθε σύνεδρος θα παραλαμβάνει από τη γραμματεία on site κάρτα με γραμμωτό κωδικό (barcode), την οποία θα σκανάρει στο ειδικό μηχάνημα κάθε φορά κατά την είσοδο και έξοδο του από τη συνεδριακή αίθουσα.

Με τον τρόπο αυτό θα γίνεται καταμέτρηση των ωρών παρακολούθησης



Γενικές Πληροφορίες

κάθε συνέδρου και με τη συμπλήρωση του 60% των συνολικών ωρών του προγράμματος θα δίνεται το πιστοποιητικό παρακολούθησης, σύμφωνα με την τελευταία υπ' αρ. 81867/19.11.2012 εγκύκλιο του ΕΟΦ για τη διοργάνωση συνεδρίων.

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης θα δίνεται από τη γραμματεία την τελευταία ημέρα του Συμποσίου, κατόπιν επίδειξης της κονκάρδας εγγραφής, της κάρτας barcode καθώς και του ερωτηματολογίου αξιολόγησης του Συνεδρίου. Ελάχιστες ώρες παρακολούθησης: το 60% των συνολικών ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

Το πιστοποιητικό θα έχει μοριοδότηση από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Προβολικός Εξοπλισμός

Στην αίθουσα των εργασιών του Συνεδρίου θα πραγματοποιούνται προβολές με data video projectors και διαφανειών μέσω PowerPoint για τις ανάγκες των ομιλητών.

Παρακαλούνται όλοι οι ομιλητές να παραδίδουν το υλικό της παρουσίασης τους έγκαιρα (τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους) στη γραμματεία του προβολικού εξοπλισμού.

Δικαίωμα Συμμετοχής

Ειδικοί ιατροί	100€
Ειδικευόμενοι ιατροί	30€
Νοσηλεύτές/-τριες	Δωρεάν
Λοιπά Επαγγέλματα Επιστημών Υγείας	Δωρεάν
Προπτυχιακοί Φοιτητές/-τριες	Δωρεάν

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση των εργασιών του Συνεδρίου
- Παραλαβή του υλικού του Συνεδρίου
- Παραλαβή κονκάρδας
- Παραλαβή πιστοποιητικού παρακολούθησης
- Δεξίωση Υποδοχής



19^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ
με Διεθνή Συμμετοχή
18-20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019
Makedonia Palace Hotel ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Γενικές Πληροφορίες

Επίσημη Ιστοσελίδα Συνεδρίου

Στην ιστοσελίδα του συνεδρίου praxicon.gr/hypertasi2019 μπορείτε να βρείτε τα έντυπα εγγραφής και υποβολής περιλήψεων εργασιών με όλες τις σχετικές πληροφορίες και τα στοιχεία επικοινωνίας.

Διαμονή - Κρατήσεις Αεροπορικών Εισιτηρίων

Η PRAXICON για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συνέδρων έχει προβεί στην κράτηση ικανού αριθμού δωματίων στο Ξενοδοχείο Makedonia Palace. Για τις κρατήσεις δωματίων και την έκδοση αεροπορικών εισιτηρίων μπορείτε να απευθύνεστε στη Γραμματεία του Συνεδρίου PRAXICON, τηλ.: +30 2310 460 682, fax: 2310 435 064, E-mail: info@praxicon.gr

Βράβευση Εργασιών

Ειδική ομάδα της Επιστημονικής Επιτροπής θα επιλέξει τις 4 καλύτερες εργασίες (2 προφορικές και 2 αναρτημένες) που θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο. Οι εργασίες αυτές θα βραβευτούν στην Τελετή Λήξης. Η βράβευση περιλαμβάνει χρηματικό ποσό 500€ και δημοσίευση εκτεταμένης περίληψης 1000 λέξεων στο περιοδικό «Αρτηριακή Υπέρταση» της Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης.

